

新規事業「フレイル」予防対策 ～還暦からの筋力トレーニング促進事業～

「フレイル」とは

虚弱・衰弱・老衰
もじゃく・せいじゃく・らうすい

加齢とともに心身の活力(例えば筋力や認知機能等)が低下し、生活機能障害、要介護状態、そして死亡などの危険性が高くなった状態。

一方で

フレイルは、適切な介入・支援により生活機能の維持向上が可能!

【イメージ図】

な状態像と提唱されています。



対象者：平成29年度に60歳を迎える町民の方
期 間：平成29年4月1日～平成30年3月31日
(誕生日から12カ月後の末日まで)

内 容：対象者へは誕生月の前月に個別に案内させていただきます。
※保健福祉センターなごみ2階 リフレッシュルーム利用料無料

つながい



●発行元●

新得町地域包括
支援センターなごみ

保健福祉課在宅支援係

Tel 64-0533

FAX 64-0534

長生きしても・一人になっても・認知症になっても・障がいがあっても
人生最後まで「新得町」を合い言葉に

生活支援体制整備協議体 始動!!

協議体は

「互助」を意識し、多様な主体により、生活支援・介護予防の充実に向け協議していく場です。



協議体構成は

小委員会・本委員会で構成され
小委員会16名、本委員会では
一般公募も含め35名ほどを参
集する予定です。



ケアマネジャー

相談業務やサービスの
コーディネーターを行います。

病気になったら…
医療

地域包括ケアシステムの姿

介護が必要になったら…
介護

日常の医療:
かかりつけ医、有床診療所
地域の連携病院
歯科医療、薬局

通院・入院

通所・入所

住まい

・自宅
・サービス付き高齢者向け住宅等

いつまでも元気に暮らすために…

生活支援・介護予防

老人クラブ・自治会・ボランティア・NPO等

■住宅系サービス:
・訪問介護・訪問看護・通所介護
・小規模多機能型居宅介護
・短期入所生活介護
・24時間対応の訪問サービス
・複合型サービス
(小規模多機能型居宅介護+訪問看護)等
■介護予防サービス

■施設・居住系サービス
・介護老人福祉施設
・介護老人保健施設
・認知症共同生活介護
・特定施設入所者生活介護等

※ 地域包括ケアシステムは、おおむね30分
以内に必要サービスが提供される日常
生活圏域(具体的には中学校区)を単位と
して想定