## 新規事業「フレイル」予防対策 ~還暦からの筋カトレーニング促進事業~

11LJEB

虚弱。意调。答意 きょじゃく・すいじゃく・ろうすい 加齢とともに心身の<mark>活力</mark>(例えば筋力や認知機 能等)が低下し、生活機能障害、要介護状態、 <mark>そして死亡などの危険</mark>性が高くなった状態。



フレイルは、適切な介入・支援により 生活機能の維持向上が可能!



対象者:平成29年度に60歳を迎える町民の方 間: 平成29年4月1日~平成30年3月31日

(誕生日から12カ月後の末日まで)

容:対象者へは誕生月の前月に個別に案内させていただきます。

※保健福祉センターなごみ2階 リフレッシュルーム利用料無料

な



## ●発行元●

新得町地域包括 支援センターなごみ

保健福祉課在宅支援係

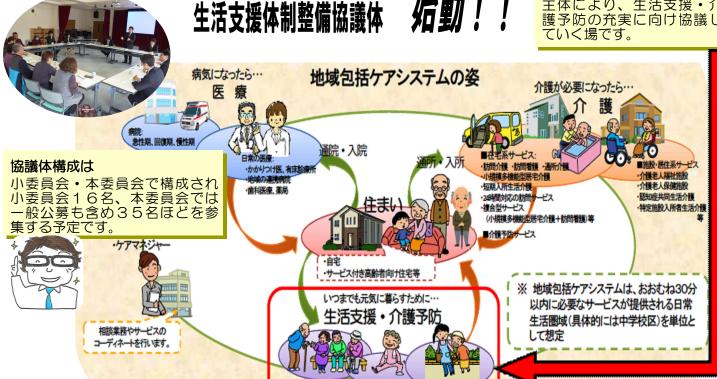
Tel 64-0533

FAX 64-0534

長生きしても・一人になっても・認知症になっても・障がいがあっても 人生最後まで「 新 得 町 」を合い言葉に

協議体は

「互助」を意識し、多様な 主体により、生活支援・介 護予防の充実に向け協議し



老人クラブ・自治会・ボランティア・NPO 等