

# つながり



●発行元●  
 新得町地域包括  
 支援センター  
 保健福祉課在宅支援係  
 TEL 64-0533

## 介護あれこれ こんな疑問に 答えます!



介護保険の申請はいつしたらいいの?

●お答えします。

ヘルパーやデイサービスなど介護保険サービスを利用したい時に申請します。

「今は大丈夫だけど申請した方がいいですか」とよく聞かれます。申請した方がよいかは状況を聞いてアドバイスさせていただいてます。申請しておかないとサービスがすぐに使えないということはありません。



1人暮らしになったら施設に入りたい...

●お答えします。

まずはどのような施設があるかを

ご紹介させていただきます。

元気なうちに安心をとと思いますが、身体の状況などにより入所できる施設は異なります。こういう場合には「このような施設がある」とご紹介しています。相談する事で、施設に入らなくてもサービスを利用しながら一人暮らしを続けるヒントを見つける方もいます。



高野 大宮 安達 小田島

保健福祉センター「なごみ」で介護に関する相談を担当するメンバーです。

今回からデザインを一掃！みなさんが親しみやすい内容にしていけるようがんばります。在宅支援係が順番に担当して作る情報【つながり】よろしくお祈りします。

あとがき

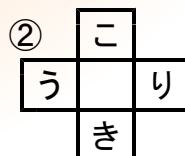
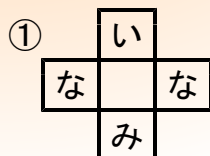
### ちょっと脳のトレーニング!



2文字の言葉を作ります  
あお・かお・おけ・おり

□にあてはまる文字を入れましょう!

【正解は右下です】

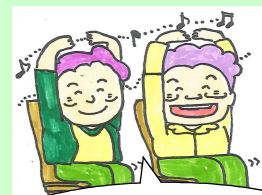


### ～耳より情報～

【脳いきいきわすれん塾】

4月から新得・屈足

2地区で開催!!



合言葉は介護予防!

答え ①す ②ま