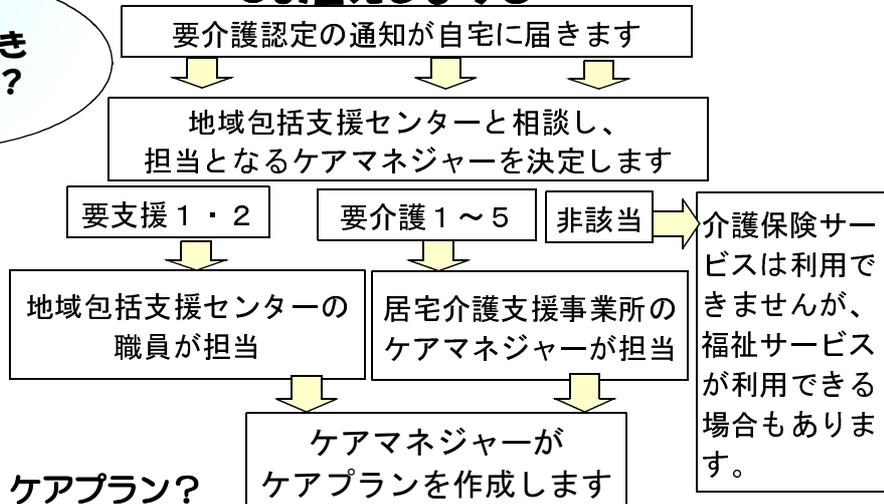


介護あれこれ疑問

認定結果が出たらどうすればいい？

どのような手続きをすればいいの？

●お答えします●



つながり



●お答えします●

認定結果は、申請の日にさかのぼって有効になりますので、認定結果が出る前に、サービスを利用することは可能です。ただし、介護保険サービスを利用できる金額の上限は、要介護度に応じて決まりますので、認定結果を受ける前に利用したサービスの費用が支給限度額を超えた場合は、その超えた部分は全額自己負担となります。すぐにサービス利用を希望される方は、申請時にご相談ください。

サービスはいつから使えるの？



●発行元●

新得町地域包括
支援センター
保健福祉課在宅支援係
Tel 64-0533

～耳寄り情報～

ロコトレ教室のご案内！！

<新得会場>保健福祉センターなごみ
と き：8月5日(火)
午後2時～午後3時30分

<屈足会場> 屈足総合会館
と き：8月6日(水)
午後2時～午後3時30分

(内容) ロコトレ・かんたん体力チェック
楽しくレクリエーション

(講師) けいら整形外科医院 地域医療支援室 加藤 康雄氏

(対象者) おおむね65歳以上のかた (参加料) 無 料

7月25日(金) までに在宅支援係(64-0533)まで

ロコトレとは？
転倒する危険性の軽減や
歩行の状態を改善するた
めに行うトレーニング。
ロコモーショントレーニ
ングの略です。



あとかぎ

新得町の介護申請に至る第一位は、骨や関節、筋肉の運動器疾患と言われています。運動器の機能は、年齢と共に低下していきまますが、ロコトレで機能を若く保つことができまます。ロコトレは、誰でも、どこでもできる簡単な体操です。いつまでも元気に若々しく過ごすためにも、ロコトレ教室に参加してみませんか。