

フロッカーの送球方法(一例)

(取っ手を持つ場合の例)

インカーブ(時計回転)

アウトカーブ(反時計回転)



③



②



送球方向

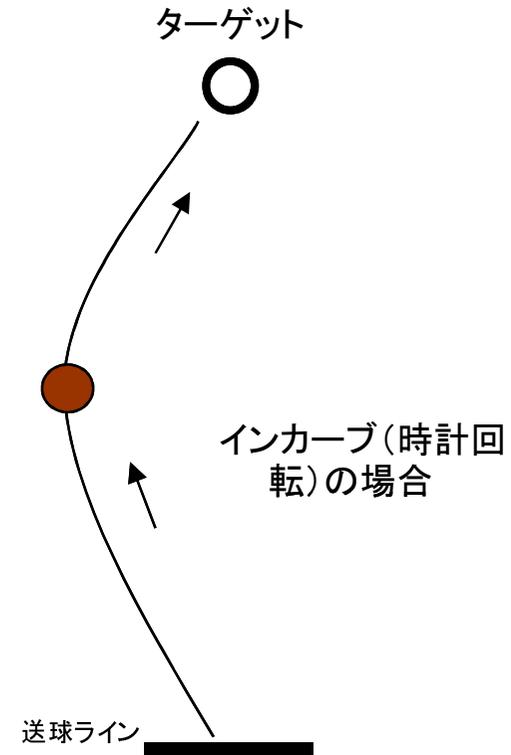


①



※例題以外の送球方法も有りますので自分に合う送球方法を見つけてください。

フロッカーの送り出し方向



フロッカーを送球ラインとターゲット間にカーブラインを想定し、カーブの頂点●に向って回転をかけて送り出す。(カーブの頂点に体を向けて送球すると良い)