



平成29年度 町民大学(前期)受講生募集!

「町民大学入学申込書」にご記入の上、入学登録料及び受講料を添えて、お申し込みください。

区 分	内 容	町 民	町民以外
入学登録料	町民大学を受講する全ての方 ※ 親子対象の講座は、保護者のみ登録になります。	年 間 500 円	年 間 3,500 円
受 講 料	受講する講座ごと ※ 中学生以下及び75歳以上（今年度中に満75歳になる方を含む）の町民の方は、免除します。	1 講座 600 円	1 講座 600 円

※上記のほか、講座によって学級費・教材費・施設使用料が必要な場合があります。

〈受付窓口〉 **4月20日（木）受付開始!**

◎20日(木)・21日(金)の2日間のみ、町公民館の受付時間を延長します(～20:00)

受付会場	期間	時間	その他
町公民館	4/20(木)	8:30～20:00	水泳講座の受け付けは17:15までとなります
	4/21(金)	8:30～20:00	月～金(土日祝日を除く)の受け付けとなります
	4/24(月)～	8:30～17:15	水泳講座の受け付けはできません
役場屈足支所	4/20(木)～	8:30～17:15	月～金(土日祝日を除く)の受け付けとなります 町外の方は申し込みができません
町営温水プール	4/21(金)	8:30～17:15	4/29(土)オープン以降、営業時間内の受け付けとなります ※火曜は休館日です(7・8月は無休です) ※土日祝日も受け付けます。日曜・祝日は18:00までです ※4/29(土)オープンは祝日のため18:00までです
	4/24(月)～28(金)		
	4/29(土)～	10:00～21:00	

〈町外の方のお申し込みについて〉

- 町外の方は24日(月)からの受け付けとなります。
- 町外の方は、手続きにお越しいただいた本人または家族の申込書のみ受け付けます。友人や知人の方が持参した申込書は受け付けできませんのでご了承ください。

〈開 講 基 準〉

- 各講座とも原則10名以上(語学系講座は5名以上)の申し込みで開講します。
- 定員に満たない講座は、上記期間以降も随時申し込みを受け付けます。

〈そ の 他〉

- 「町税の滞納に対する特別措置に関する条例」に基づき、申込者(納税義務者)の納税状況を確認させていただいております。万が一、滞納がある場合は、入学登録ができませんので、あらかじめご了承ください。署名欄は必ず申込者本人が記入してください。

〈お問い合わせ先〉

- 町公民館内 64-0532(社会教育課社会教育係、社会体育係)
※水泳講座(ビーバー講座)については、町営温水プール(69-5161)に直接お問い合わせください。

大人向け語学講座

New!

初めてのイタリア語 講座



全5回の講座です。文字と発音から少しずつ会話を学びます。
全くの初心者大歓迎です。夜間の講座です。

【会 場】町公民館 図書室 【曜日・回数】毎回木曜日 全5回
【時 間】午後7時～午後8時30分 【対 象】中学生以上
【定 員】10名 【開講日】5月18日
【講 師】村上 雄穂（実務翻訳・技術通訳業）



New!

初めてのフランス語 講座



全5回の講座です。文字と発音から少しずつ会話を学びます。
全くの初心者大歓迎です。午前の講座です。

【会 場】町公民館 図書室 【曜日・回数】毎回金曜日 全5回
【時 間】午前10時～午前11時30分 【対 象】成人
【定 員】10名 【開講日】5月19日 【講 師】村上 雄穂

New!

初めてのドイツ語 講座



全5回の講座です。ドイツ語のアルファベットから挨拶や簡単な会話
など、初歩中の初歩から学びます。午前の講座です。

【会 場】町公民館 図書室 【曜日・回数】毎回土曜日 全5回
【時 間】午前9時30分～午前11時 【対 象】中学生以上
【定 員】10名 【開講日】5月20日
【講 師】落合 敏恵（ドイツ語翻訳業、ドイツ語技能検定試験1級）



ABCから始める英会話

お昼の英会話講座です。身近な会話を繰り返しながら少しずつ英会話を学びましょう。

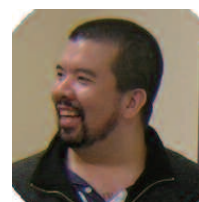
【会場】町公民館 図書室 【曜日・回数】毎回火曜日 全12回 【対象・定員】成人・10名
【時間】午後1時30分～午後2時45分 【開講日】5月16日 【講師】ジェームス・リスゴー

毎日の英会話《月曜の部》《火曜の部》

昼間は来られない方のための夜間講座です。月曜か火曜いずれかのお申し込みとなります。

【会場】町公民館 図書室 【回数】各12回 【対象・定員】中学生以上・各10名
【開講日・時間・講師】

《月》5月29日 午後7時～午後8時30分 ジェームス・リスゴー(左)
《火》5月 9日 午後6時30分～午後8時 シェーマス・カウチ(右)

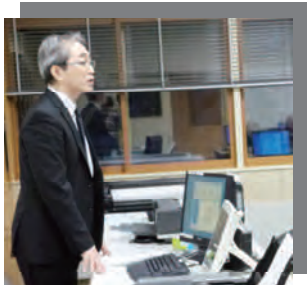


※曜日によって開講日や時間が違いますのでご注意ください

大人向け技術系講座

初級パソコン講座

パソコンは、やればやるほど面白い！本講座は毎回完結型ですので、たまにお休みしても大丈夫！文書や表の基本的な作り方はもちろん、パソコンに関する様々な操作を学びます。家庭・職場のパソコンで分からないことも、先生に聞けば何でも解決！



会 場 新得中学校コンピュータ室 定 員 30名
曜日・回数 毎回水曜日 全10回 開講日 5月10日（水）
時 間 午後6時30分～午後8時 講 師 千葉 雅文
対 象 成人

※教材費として1人200円を申込時に頂戴します。

※これまでは通年20回でしたが、今年度から前期10回、後期10回に分けて開講します。
（後期は他の講座同様、9月に改めて募集します）

～仕事に役立つ～ Excel 短期レベルアップ講座

仕事に役立つ便利な関数を覚えて、あなたの Excel をレベルUP！
今までの作業が嘘のように楽になるはず！まさに“目から鱗”の講座です！

※本講座は中級者向けとなっておりますので、下記申込要件をご確認ください。

開催日 6月5日、12日、19日、26日、7月3日 毎月曜日 全5回
時 間 午後6時30分～午後8時 会場 新得中学校コンピュータ室
学習内容 Excel 関数【MAX、MIN、AVERAGE、IF、OR、AND、RANK、ROUND、
VLOOKUP、HLOOKUP、SUMIF、DSUM、INDEX】のほか、
条件付書式、スパークラインなど

講 師 千葉 雅文 定員 15名程度 対象 成人
申込要件 ・PC 操作ができること ・日本語入力変換が出来ること
・関数 SUM、COUNT をほぼ理解していること



ステンドグラス教室

自分だけのオリジナルステンドグラスを作りましょう。お話ししながら楽しくのんびり自分のペースで作品づくりができます。

【会 場】町公民館 研修室 【曜日・回数】毎回木曜日 昼の部・夜の部 各7回ずつ
【時 間】《昼の部》午前10時～正午 【対 象】成人
《夜の部》午後7時～午後9時 【定 員】10名
【開講日】6月15日 【講 師】森本 洋子

※1講座分の受講料で昼と夜の計14回受講できます。

※別途材料代がかかります。作品によって異なりますが
3,000円～5,000円程度です。



子ども向け講座



フレイゴ！くったい <1～4年生の部>

小学校低学年向け英語講座を開講します。屈足地区は小学1～4年生まで一緒に活動します。AETの先生とゲームやクラフト活動で楽しく英語に触れよう！

【会場】屈足総合会館 2階 会議室 【曜日・回数】毎回 木曜日 全5回
 【時間】午後3時45分～午後4時30分 【対象】小学1～4年生
 【講師】シェーマス・カウチ 【開講日】5月18日 【定員】10名



フレイゴ！しんとく <1～2年生の部>

昨年開講した低学年向け英語講座を今年も開講します。
 AETの先生とゲームで楽しく英語に触れよう！

【会場】町公民館 2階 視聴覚室 【曜日・回数】毎回 火曜日 全5回
 【時間】午後3時30分～午後4時15分 【対象】小学1～2年生
 【講師】ジェームス・リスゴー 【開講日】5月16日 【定員】10名

フレイゴ！しんとく <3～4年生の部>

身近な英単語をゲームで学びながら、子どもの学ぶ意欲を育みます。
 英語を知れば世界が広がり、子どもの可能性もぐっと広がります。

【会場】町公民館 2階 視聴覚室 【曜日・回数】毎回 火曜日 全5回
 【時間】午後4時30分～午後5時15分 【対象】小学3～4年生
 【講師】ジェームス・リスゴー 【開講日】5月16日 【定員】10名



〈町民大学傷害保険（スポーツ安全保険）のお知らせ〉

万が一の事故に備え、「町民大学傷害保険（スポーツ安全保険）」に加入することをお勧めします。
 講座の受講申し込みとともに各窓口で手続きができますので、ぜひご検討ください。

※有効期間は1年間ですので、前期で加入される方は後期の加入申し込みは不要です。

加入区分	掛金	対象者	対象講座の例	補償内容（一部）		
				死亡	入院（1日）	通院（1日）
A	800 円	中学生以下の子ども、高校生以上で文化活動を行う方	語学系、親子トランポリン、ちびっ子スポーツ、幼児・小学生対象の水泳講座	2,000 万円	4,000 円	1,500 円
B	1,200 円	満 65 歳以上でスポーツ活動を行う方	満 65 歳以上でエンジョイスports、健やかボックス、水泳講座などを受講される方	600 万円	1,800 円	1,000 円
C	1,850 円	高校生以上、満 65 歳未満でスポーツ活動を行う方	高校生以上、満 65 歳未満でエンジョイスports、健やかボックス、水泳講座などを受講される方	2,000 万円	4,000 円	1,500 円

「寿教室」^{受講生}大募集!

■会 場 町公民館 ふれあいホール

■日 程 毎回木曜日 年間15回

■時 間 午前10時～午後3時

■対 象 おおむね65歳以上の方

■参加料 年間学級費 1,000 円（登録料と受講料の他に別途必要です）

■送 迎 家の近くまでバスでお迎えにいきます！

■内 容 10時～正午：全員参加の学習を行います。

（昼食はご用意していません。お弁当持参、一時帰宅等各自でお願いします）

13～15時：各自で希望するクラブでの活動

■申込み 開講日当日 4/27(木)に全員の申込みを受け付けます。

※新規受講希望の方には連絡事項がありますので、開講前に一度、社会教育課(64-0532)へご連絡ください♪

■開講日■

4月27日(木)

※例年よりも早くなっています

【今年の学習予定】 他にもたくさんのプログラムをご用意しています

- ・5/25 笑華尊塾 塩谷 隆治 氏 講話「元氣アップ～幸せの連鎖～」
- ・7/6 バス遠足
- ・10/5 楽笑座公演「歌にダンスにバンドに踊り」
- ・10/12 幼稚園児と交流
- ・11/9 石黒会津軽三味線鑑賞会
- ・8/31～9/1 修学旅行(昨年半分以上出席の方が対象です)

【クラブ活動】 以下のクラブから1つ選んで活動してもらいます

◆歌謡(カラオケ)クラブ

◆舞踊クラブ

◆大正琴クラブ

◆元気(運動)クラブ

◆手芸クラブ

◆書道クラブ

◆新規『レクダンス』クラブ・・・講師 レクダンスとかち 貴戸幸恵さん

レクダンスとは、流行のメロディや民謡にあわせて踊る創作ダンスです。
伝統にとらわれず気軽に踊れるので愛好者が増えています。これまでのディスコダンスに近い内容ですので、ぜひお気軽にご入会ください。

◆新規『鍵盤ハーモニカ』クラブ・・・講師 佐藤 佳代さん(町内)

鍵盤ハーモニカは、口、耳、目、そして指と、体の複数の機能を同時に
使うため、頭の体操につながる楽器と近年注目されています。
この機会に仲間と0から始めましょう。(楽器は貸し出し可能です)

※新規クラブの講師紹介を兼ね、『レクダンス披露とハーモニカ演奏』を

4/27 開講日の「9時40分」から会場ふれあいホールで行います。

新規クラブへの入会を検討されている方は、参考にしてください。

新得地区会場

ノルディックウォーキング

年齢・性別問わず楽しめます。また、疲れをあまり感じることなく、長い時間運動できるのが特徴です。町内を色々歩いてみよう。

【会 場】	スポーツ芝生広場 他	【曜・回数】	毎月曜日 全15回
【時 間】	午前10時～午前11時30分	【対 象】	成人
【定 員】	30名	【開講日】	5月8日(月)
【講 師】	田中美幸		



新得地区会場

ノルディックウォーキング(のんびり)

町民体育館アリーナ内で行うため、休憩を挟みながら自分のペースで運動できます。初心者や体力づくりにおすすめです。

【会 場】	町民体育館 アリーナ	【曜・回数】	毎月曜日 全15回
【時 間】	午後1時30分～午後3時	【対 象】	成人
【定 員】	30名	【開講日】	5月8日(月)
【講 師】	田中美幸		



※上記2つのノルディックウォーキング講座の受講には、専用のポールが必要です。町民体育館において貸出も行っていますので、必要な方は講座お申し込みの際に受付職員にお申し出ください。

新得地区会場

太 極 拳

太極拳は、武術であり健身法です。バランス感覚を鍛え、集中力を高めます。心地良いゆっくりな動きをぜひ体験ください。

【会 場】	町民体育館 軽スポーツ室	【曜・回数】	毎火曜日 全15回
【時 間】	午前10時30分～正午	【対 象】	成人
【定 員】	12名	【開講日】	5月9日(火)
【講 師】	金谷淳子		



新得地区会場

ふるさとeヨーガ

今年度から体喜操がふるさとeヨーガと名称が変わりました。日本らしさや人間らしさを大切に、自分の心地良さを探していく優しいヨーガです。

【会 場】	町民体育館 軽スポーツ室	【曜・回数】	毎水曜日 全15回
【時 間】	午前10時～午前11時30分	【対 象】	成人
【定 員】	30名	【開講日】	5月17日(水)
【講 師】	大岩彩香	※ 新規の方はテキスト代(1,300円)がかかります	



新得地区会場

元 気 な ミ ニ バ レ ー

今年度から新たに元気なミニバレー講座を開講します。無理なく身体を動かし、ミニバレーを楽しめます。

【会 場】	町民体育館 アリーナ	【曜・回数】	毎火曜日 全15回
【時 間】	午前10時～午前11時30分	【対 象】	成人
【定 員】	40名	【開講日】	5月9日(火)
【講 師】	㈱ニサ力指導員		



New!

《健康・スポーツ学部》

新得地区会場

エンジョイスports新得

卓球、フロアカーリング、パークゴルフなど、いろいろな軽スポーツで汗を流そう！

【会 場】	町民体育館 アリーナ	【曜日・回数】	毎回金曜日 全15回
【時 間】	午前10時～午前11時30分	【対 象】	成 人
【定 員】	40名	【開講日】	5月12日（金）
【講 師】	(株)ニサカ指導員		



屈足地区会場

エンジョイスSports屈足

卓球、フロアカーリング、パークゴルフなど、いろいろな軽スポーツで汗を流そう！

【会 場】	屈足総合会館 さわやかホール	【曜日・回数】	毎回水曜日 全15回
【時 間】	午前10時～午前11時30分	【対 象】	成 人
【定 員】	30名	【開講日】	5月10日（水）
【講 師】	(株)ニサカ指導員		



屈足地区会場

健やかビクス(屈足)

心の健康が健やかな身体を作ります。リズム体操とリラクゼーションストレッチを組み合わせたやさしい教室です。

【会 場】	屈足総合会館 さわやかホール	【曜日・回数】	毎回木曜日 全15回
【時 間】	午前10時～午前11時30分	【対 象】	成 人
【定 員】	20名	【開講日】	5月11日（木）
【講 師】	(株)ニサカ指導員		



こども向け講座

ちびっ子 Sports

友達と一緒に、ドッチボールなどのボール遊びや身近なスポーツを楽しもう！

【会 場】	町民体育館 アリーナ	【曜日・回数】	毎回木曜日 全15回
【時 間】	午後4時～午後5時	【対 象】	小学1～3年生
【定 員】	30名	【開講日】	5月11日（木）
【講 師】	(株)ニサカ指導員		



親子向け講座

親子トランポリン

親子で楽しくふれ合いながら、トランポリンの基本技術を身につけよう！

【会 場】	町民体育館 アリーナ	【曜日・回数】	毎回木曜日 全10回
【時 間】	午後2時30分～午後4時	【対 象】	満2歳～小学校2年生までの子と親
【定 員】	30名（親子含む）	【開講日】	5月11日（木）
※ただし、申込状況により人数を調整させていただくことがあります。			
【講 師】	大西さおり・山内久美子		



町営温水プール ビーバー 講座 受講生募集！

- ★ 同じ講座で複数の曜日に申し込む場合は、それぞれに受講料がかかります。4月20日から4月25日までは幼児の受講者は、複数の講座・曜日を申し込めませんのでご確認ください。申込期間後に定員に達していない講座と、複数の曜日の申し込みは26日から受け付けます。
- ★ 期間は、前期5月～7月下旬（各10回または11回）、後期8月～10月（各9回）
なお、今回の申し込みは前期分のみとなります。後期の申し込みについては、“生涯学習ナビすくすく” 7月1日号でご案内します。

ジュニア講座

ジュニア水泳



＜レベル＞ ★ ～ ★★

泳ぎの基本を身につけ、丈夫な身体づくりと水泳技術の習得を目標に練習します。初心者からクロール・背泳ぎまでのクラス分けで、レベルにあった練習をします。
(※この時間は、平泳ぎ・バタフライは練習しません)

【対象】 小学生と、けのびキックのできる年長児（※年長児の定員は各曜日5名）

◆月曜日の部（全11回）

【時間】 午後4時15分～午後5時 【定員】 60名 【開講日】 5月 8日（月）

◆水曜日の部（全11回）

【時間】 午後4時15分～午後5時 【定員】 60名 【開講日】 5月10日（水）

◆金曜日の部（全11回）

【時間】 午後4時15分～午後5時 【定員】 60名 【開講日】 5月12日（金）

※年長児は4月20日～4月25日の期間は複数の講座・曜日を申し込むことはできません。

小学生チャレンジスイム



＜レベル＞ ★★ ～ ★★★★★

ジュニア水泳修了者のさらなる泳力向上を目標に練習します。平泳ぎとバタフライを集中的に練習します。

【対象】 小学生



◆月曜日の部（全11回）

【時間】 午後5時～午後5時45分 【定員】 30名 【開講日】 5月 8日（月）

◆金曜日の部（全11回）

【時間】 午後5時～午後5時45分 【定員】 30名 【開講日】 5月12日（金）

小学生水中スポーツ



＜レベル＞ ★★

プールで楽しい遊びを考え、水中バスケットやミニバレーなどを楽しみましょう。

【対象】 小学生

◆水曜日の部（全10回）

【時間】 午後5時～午後5時45分 【定員】 30名 【開講日】 5月17日（水）

《健康・スポーツ学部》

親子・幼児講座

親子ベビー 水

<レベル>



親子のスキンシップを楽しみましょう。お父さんの参加也大歓迎です。

【対象】 生後4ヵ月から3歳未満の子と親

◆水曜日の部（全10回）

【時間】 午前11時15分～正午 【定員】 20組 【開講日】 5月17日（水）



きんぎょ 月 水

<レベル>



励ましほめるグループ指導の中で自然に協調性が育ちます。集団の中でも泣かないでできるようにする親離れと水遊びが中心です。

【対象】 平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた子

◆月曜日の部（全11回）

【時間】 午後2時15分～午後3時 【定員】 12名 【開講日】 5月8日（月）

◆水曜日の部（全11回）

【時間】 午後2時15分～午後3時 【定員】 12名 【開講日】 5月10日（水）

幼児めだか 月 水 金

<レベル>



楽しくできる練習で水に慣れることから始めます。水遊び、もぐる、バタ足、水かき、呼吸法までの泳ぎの基本を身につけます。

【対象】 平成23年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた子

◆月曜日の部（全11回）

【時間】 午後3時～午後3時50分 【定員】 30名 【開講日】 5月8日（月）

◆水曜日の部（全11回）

【時間】 午後3時～午後3時50分 【定員】 30名 【開講日】 5月10日（水）

◆金曜日の部（全11回）

【時間】 午後3時～午後3時50分 【定員】 30名 【開講日】 5月12日（金）

幼児あんこう 木 土

<レベル>



めだかのタ方コースです。昼間、保育所に通っている子などに最適です。

【対象】 平成23年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた子

◆木曜日の部（全11回）

【時間】 午後6時～午後6時50分 【定員】 30名 【開講日】 5月11日（木）

◆土曜日の部（全11回）

【時間】 午後5時～午後5時50分 【定員】 30名 【開講日】 5月13日（土）

※ 幼児講座は、4月20日～4月25日の期間は、
複数の講座・曜日を申し込むことができません

成人講座

成人水泳ビギナー



<レベル>



息つぎなど基本練習を中心に練習します。水泳に自信のない方、初めての方、健康のために泳ぎを始めたい方に最適です。

【対象】 成人

◆月曜日の部（全10回）

【時間】午前11時～午前11時50分 【定員】10名 【開講日】5月15日（月）

◆金曜日の部（全10回）

【時間】午後8時～午後8時50分 【定員】10名 【開講日】5月19日（金）

◆土曜日の部（全10回）

【時間】午前10時～午前10時50分 【定員】10名 【開講日】5月20日（土）

成人水泳ビューティフル



<レベル>



よりキレイに気持ちよく泳ぐために、泳ぎのフォーム矯正を中心に練習します。
（※クロールでおおむね25m泳げる方が対象です）

【対象】 成人



◆月曜日の部（全10回） ※2クラスに分けます

【時間】午後7時30分～午後8時20分 【定員】20名 【開講日】5月15日（月）

◆土曜日の部（全10回）

【時間】午前11時～午前11時50分 【定員】20名 【開講日】5月20日（土）

トレーニングスイム



<レベル>



体力に応じた内容で、泳力向上を目指し水泳トレーニングをします。
（※4種目を25m泳げる方が対象です）

【対象】 高校生以上

◆木曜日の部（全10回）

【時間】午後7時30分～午後8時20分 【定員】10名 【開講日】5月18日（木）

成人水泳ビギナープラス



<レベル>



4種目を練習しますが、特に平泳ぎとバタフライの基本習得を目指します。
（※クロールの息つぎができる方が対象です）

【対象】 成人



◆水曜日の部（全10回）

【時間】午後7時30分～午後8時20分 【定員】10名 【開講日】5月17日（水）

◆木曜日の部（全10回）

【時間】午後2時～午後2時50分 【定員】10名 【開講日】5月18日（木）

成人講座

エンジョイスイム



<レベル>



仲間と親睦を深め、生涯スポーツとして無理なく、向上心をもって泳ぎを楽しみましょう。室内で体操も行いますので、動きやすい服装でご来館ください。

【対 象】 成人

◆水曜日の部（全10回）

【時 間】午前9時50分～午前10時50分 【定 員】20名 【開講日】5月17日（水）

◆木曜日の部（全10回）

【時 間】午前12時50分～午後1時50分 【定 員】20名 【開講日】5月18日（木）

◆金曜日の部（全10回）

【時 間】午前9時50分～午前10時50分 【定 員】20名 【開講日】5月19日（金）

レディーススイム



<レベル>



女性限定のレッスンです。息つぎなどの基本からはじめて楽しくレベルアップを目指しましょう。

【対 象】 成人（女性のみ）

◆金曜日の部（全10回）

【時 間】午前11時～午前11時50分 【定 員】15名 【開講日】5月19日（金）

健康水中運動



<レベル>



正しい水中歩行、バランスの取り方など、基本となる水中運動を行います。プールがはじめての方や水中運動で体調を整えたい方に最適です。

【対 象】 成人

◆木曜日の部（全10回）

【時 間】午前11時～午前11時45分 【定 員】30名 【開講日】5月18日（木）

◆土曜日の部（全10回）

【時 間】午後1時15分～午後2時 【定 員】30名 【開講日】5月20日（土）



かんたん水中エクササイズ



<レベル>



New!

リズムに合わせて楽しく水中運動を行います。体力に自信のない方でも、気分転換に適度な運動をして、身体と心のリフレッシュできます。

【対 象】 成人

◆金曜日の部（全10回）

【時 間】午後7時15分～午後8時 【定 員】30名 【開講日】5月19日（金）

シニア講座

シニアビギナーズスイム

<レベル>



息つきなど基本練習を中心に練習します。はじめての方、水泳に自信のない方、健康のために泳ぎをはじめたい方向きです。

【対 象】 おおむね55歳以上

◆土曜日の部（全10回）

【時 間】午後2時～午後2時50分 【定 員】10名 【開講日】5月20日（土）

シニアコンディショニングスイム

<レベル>



日常生活における、からだの状態を整えるため、ストレッチ・水中歩行・初歩の水泳を行います。プールになれていただくのに最適です。室内で体操も行いますので、動きやすい服装でご来館ください。

【対 象】 おおむね55歳以上

◆月曜日の部（全10回）

【時 間】午前9時50分～午前10時50分 【定 員】10名 【開講日】5月15日（月）

☆町民大学短期講座（水泳）のお知らせ☆（登録料・受講料は不要です）

はじめての 水中運動体験	成人対象の30分講座です。 プールが初めての方を対象とした、健康づくりのための水中ウォーキングです。 5月1日（月）・2日（火）：午前10時30分と午後7時の1日2回開講します。
はじめての 水泳体験	成人対象の30分講座です。泳ぎが初めてのかた、泳ぎに自信がないかた、プールが久しぶりのかたなど、初心者を対象に泳ぎの基本から無理なく練習していきます。 5月1日（月）・2日（火）：午前11時と午後7時30分の1日2回開講します。
ちびっこプール遊び ※定員10名程度	平成25年4月2日～平成27年4月1日生まれの子どもたちが対象です。 ビバー講座開始前の水慣れです。プール遊びを楽しみましょう♪ 5月1日（月）・2日（火）：午後3時～午後3時50分
新1年生プール講座 ※定員20名程度	小学校入学の新1年生が対象です。 泳ぎの基本練習と、安全なプールの利用ルールやマナーを学ぶ講座です。 5月1日（月）・2日（火）：午後4時15分～午後5時 5月3日（水）～5日（金）の3日間：午前10時～午前10時50分

◆ 下記講座は事前申し込みの必要はありません。開講時間中にご来館ください。

お楽しみ会 と プールのひみつ!探検隊	小学生と幼児（保護者同伴）を対象に、2日間開催します。両日ともに開催時間中の都合の良い時間にご来館ください。2日続けての参加も大歓迎です。 今回の内容は、コーチに泳力を見てもらう（3歳～）⇒楽しくプール遊び⇒プールのマナー ○**クイズ（ロビーにて）にチャレンジ⇒正解者にはおやつをご馳走します！ 参加者には、チャレンジカードの配布があります！ 4月29日（土）・30日（日）：午前10時～午後3時までの都合の良い時間にご来館ください。
プール遊び広場	小学生・幼児（保護者同伴）が対象。午前10時から幼児プール。午前11時から25Mプールの一部と幼児低学年プールを遊びスペースにします。 5月3日（水）～5日（金）の3日間：午前10時～午前11時50分