新得町民大学(生涯学習)だより

生涯学習ナビ すくすく

=夏の臨時号=

14.7

新得町ホームページでもご覧いただけます
http://www.shintoku-town.jp/

新得町教育委員会社会教育課

夏はやっぱり プール でしょ！！

【P2】
ビーバーを支える
元気なスタッフ達！

【P３～６】
町民大学「ビーバー講座」
後 期 受 講 生 募 集

赤ちゃんから大人まで
幅広い年齢層の方々が利用する **新得町営温水プール「ビーバー」**

プールを支え、利用者の安全を守り、
私たちに水泳の楽しさを教えてくれる **明るく元気なスタッフ** を大紹介！

「ビーバー」という名前の由来は･･･？

ビーバーは、泳ぎが上手な愛嬌たっぷりの動物です。豊かな森の川に生息し、木の枝などでダムを造ります。新得町は多くの川が流れるダムの町です。
町民の皆さんにビーバーの様に楽しく水と親しんでいただきたいという願いをこめて名づけられました。

今年で営業は何年目ですか･･･？

平成10年7月5日にオープンし、今年で17年目になりました。昨年には来館者数が40万人を超え、町民大学ビーバー講座にも、たくさんの方に参加していただいています。
まだプールには行ったことがないという方もいらっしゃると思うので、暑い季節をぜひプールで快適に過ごしてもらえたらと思います。

様々な講座を担当しているスタッフの皆さんです！

●美山俊彦（みやま としひこ）●
一番健康に元気になれて
一番泳ぎが上手になれて
一番気持ちよく利用して
いただけるプールを目指し
日々頑張ります！

●木下雅隆（きのした まさたか）●
皆さんのプールLIFEを
明るい笑顔と元気な声で
精一杯応援します！

●児玉清美（こだま きよみ）●
「あなたの笑顔が見たいから･･･」
楽しく･心地よくをモットーに
自分も楽しみながらレッスンを
おこなっていきます！

●川畑優希（かわはた ゆうき）●
みなさんのハートを
どきどき・わくわくで
いっぱいにしたいです！

●塚田早織（つかだ さおり）●
元気１００倍！
一緒にプールで楽しみましょう！
音楽に合わせて動くアクアビクス
で心も体もリフレッシュ！

●淵崎美沙子（ふちざき みさこ）●
沢山おいしい物を食べて
沢山体を動かして、３６５日
笑顔ですごしていただけるよ
うに、頑張ります！

●脇坂有美（わきさか ゆみ）●
皆さんと一緒に、目標達成を
目指し素敵なプールタイムを
過ごせるようお手伝いします！

●村井香穂（むらい かほ）●
元気な挨拶で気持ちの良い
接客を心がけて頑張ります！
プールでお待ちしています！

「ビーバー」でお待ちしています！

平成26年度　町　民　大　学
町営温水プール「ビーバー」講座（後期）受講生募集！

町民大学を受講される方は「町民大学入学申込書」にご記入の上、次のとおり、入学登録料及び受講料を添えて、お申し込みいただきます。

区　　分	内　　容	町　　民	町民以外
入学登録料	町民大学を受講する全ての方 ※　親子対象の講座は、保護者のみ登録になります。	年　間 500円	年　間 3,000円
受　講　料	受講する講座ごと ※　中学生以下及び満75歳以上（今年度中に満75歳になる方を含む）の町民の方は、免除します。	1講座 500円	1講座 500円

※　上記のほか、講座によって学級費･教材費･施設使用料が必要な場合があります。

〈 申 込 期 間 〉

７月１５日（火）～７月２１日（月）

★　同じ講座で複数の曜日に申し込む場合は、それぞれに受講料がかかります。申込期間中（７月１５日から７月２１日まで）に親子ベビーと幼児の受講者は、複数の講座・曜日を申し込めませんのでご確認ください。申込期間後に定員に達していない講座は、７月２２日（火）より複数の曜日の申し込みを受け付けます。

〈 受 付 窓 口 〉

・町営温水プール　　午前１０時～午後９時（日・祝日は午後６時まで）
・役場屈足支所（町民のみ）　午前８時３０分～午後５時１５分（平日のみ）
＊水泳講座は町公民館では受け付けしておりません

〈町民大学傷害保険〉

万が一の事故に備え、「町民大学傷害保険（スポーツ安全保険）」に加入することをお勧めします。講座の受講申し込みとともに各窓口で手続きができますので、ぜひご検討ください。

〈そ　の　他〉

「町税の滞納に対する特別措置に関する条例」に基づき、申込者（納税義務者）の納税状況を確認させていただいております。万が一、滞納がある場合は、入学登録ができませんので、あらかじめご了承願います。署名欄は必ず申込者本人が記入してください。

活動の記録及び成果として、各講座の活動風景を撮影し、各施設での掲示や広報紙等への掲載に使用する場合があります。

〈町外の方のお申し込みについて〉

町外の方は１７日（木）～２１日（月）の受け付けとなります。

町外の方のお申し込みにおいては、手続きにお越しいただいた本人または家族の申込書のみ受け付けます。友人や知人の申込書は受け付けできませんのでご了承ください。

〈問 い 合 わ せ 先〉

○　町営温水プール　69-5161

親子ベビー

親子のスキンシップを楽しみましょう。お父さんの参加も大歓迎です。

対　象　生後4か月～3歳未満の子と親

◆水曜日の部（全１０回）
時　間　午前11時15分～正午
定　員　２０組
開講日　８月６日（水）

◆土曜日の部（全１０回）
時　間　午前11時15分～正午
定　員　２０組
開講日　８月２日（土）

健康水中運動

正しい水中歩行、バランスのとり方など、基本となる水中運動を行います。プールがはじめての方や水中運動で体調を整えたい方に最適です。

対　象　成　人

◆木曜日の部（全１０回）
時　間　午前11時～午前11時45分
定　員　３０名
開講日　８月７日（木）

◆土曜日の部（全１０回）
時　間　午後1時15分～午後2時
定　員　３０名
開講日　８月２日（土）

※　申込期間中に複数の曜日を申し込みできます。

きんぎょ

励ましほめるグループ指導の中で自然に自信と協調性が育ちます。集団の中でも泣かないでできるようにする親離れと水遊びが中心です。

対　象　平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子

◆月曜日の部（全１０回）
時　間　午後2時15分～午後3時
定　員　１２名
開講日　８月４日（月）

◆水曜日の部（全１０回）
時　間　午後2時15分～午後3時
定　員　１２名
開講日　８月６日（水）

ひきしめ水中運動

水中歩行や水中ジョギング、時にはアクアビクスで効率的なカロリー消費を。運動不足解消と基礎体力の向上に最適です。

対　象　成　人
曜日・回数　毎回水曜日　全１０回
時　間　午後6時50分～午後7時30分
定　員　３０名
開講日　８月６日（水）

幼児めだか

楽しくできる練習で水に慣れることからはじめます。水遊び、もぐる、バタ足、水かき、呼吸法など水泳の基本を身につけます。

対　象　平成20年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子

◆月曜日の部（全１０回）
時　間　午後3時～午後3時50分
定　員　３０名
開講日　８月４日（月）

◆水曜日の部（全１０回）
時　間　午後3時～午後3時50分
定　員　３０名
開講日　８月６日（水）

◆金曜日の部（全１０回）
時　間　午後3時～午後3時50分
定　員　３０名
開講日　８月１日（金）

幼児あんこう

めだかの夕方コースです。昼間、保育所に通っている子などに最適です。

対　象　平成20年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子

◆木曜日の部（全１０回）
時　間　午後6時～午後6時50分
定　員　３０名
開講日　８月７日（木）

◆土曜日の部（全１０回）
時　間　午後5時～午後5時50分
定　員　３０名
開講日　８月２日（土）

＊親子ベビーと幼児講座は、申込期間中に複数の講座・曜日を申し込むことはできません。

★　町民大学受講の際、その都度、別途使用料金がかかります。
★　８月８日（金）～８月１６日（土）まで「ビーバー」講座は休みになります。プールは通常通り営業します。
★　「ビーバー」講座の会場は町営温水プール、講師はプール職員です。

《健康・スポーツ学部》

ジュニア水泳

泳ぎの基本を身につけ、丈夫な体づくりと水泳技術の習得を目標に練習します。初心者からクロール・背泳ぎまでのクラス分けで、レベルに合った練習をします。この時間は、平泳ぎ・バタフライは練習しません。

対　象　小学生とけのびキックのできる年長児
※年長児の定員は各曜日5名

◆月曜日の部（全１０回）
時　間　午後4時~午後4時45分
定　員　６０名
開講日　８月４日（月）

◆水曜日の部（全１０回）
時　間　午後4時~午後4時45分
定　員　６０名
開講日　８月６日（水）

◆金曜日の部（全１０回）
時　間　午後4時~午後4時45分
定　員　６０名
開講日　８月１日（金）

※　年長児は申込期間に複数の講座・曜日を申し込むことはできません。

小学生チャレンジスイム

ジュニア水泳修了者のさらなる泳力向上を目標に練習します。平泳ぎとバタフライを集中的に練習します。

対　象　小学生

◆月曜日の部（全１０回）
時　間　午後4時45分~午後5時30分
定　員　３０名
開講日　８月４日（月）

◆金曜日の部（全１０回）
時　間　午後4時45分~午後5時30分
定　員　３０名
開講日　８月１日（金）

※　申込期間中に複数の曜日を申し込みできます。

小学生水中スポーツ

プールで楽しい遊びを考え、水中バスケットやミニバレーなどを楽しみます。

曜日・回数　毎回水曜日　全１０回
時　間　午後4時45分~午後5時30分
対　象　小学生
定　員　３０名
開講日　８月６日（水）

初めてのバタフライ

バタフライの経験がない方、泳げない方のためにーから練習します。

対　象　成人
曜日・回数　毎回金曜日　全１０回
時　間　午前１１時~午前１１時５０分
定　員　１５名
開講日　８月１日（金）

成人水泳マスターズ

体力に応じた内容で、泳力向上を目指し水泳トレーニングします。４種目を２５m泳げる方が対象です。

対　象　成　人
曜日・回数　毎回木曜日　全１０回
時　間　午後7時30分~午後8時20分
定　員　１０名
開講日　８月７日（木）

成人水泳ビギナー

息つぎなど基本練習を中心に練習します。水泳に自信のない方、初めての方、健康のために泳ぎを始めたい方に最適です！

対　象　成　人

◆月曜日の部（全１０回）
時　間　午前11時~午前11時50分
定　員　１０名
開講日　８月４日（月）

◆金曜日の部（全１０回）
時　間　午後7時30分~午後8時20分
定　員　１０名
開講日　８月１日（金）

※　申込期間中に複数の曜日を申し込みできます。

成人水泳ビギナープラス

４種目を練習しますが、特に平泳ぎとバタフライの基本習得を目指します。クロールの息継ぎができる方が対象です。

対　象　成　人

◆水曜日の部（全１０回）
時　間　午後7時30分~午後8時20分
定　員　１０名
開講日　８月６日（水）

◆木曜日の部（全１０回）
時　間　午後1時~午後1時50分
定　員　１０名
開講日　８月７日（木）

※　申込期間中に複数の曜日を申し込みできます。

成人水泳ビューティフル

よりきれいに泳ぐために泳ぎのフォーム矯正中心の練習です。クロールでおおむね 25m泳げる方が対象です。

対　象　成　人

◆月曜日の部（全１０回）
時　間　午後7時30分~午後8時20分
定　員　２０名
開講日　８月４日（月）

◆土曜日の部（全１０回）
時　間　午前10時~午前10時50分
定　員　２０名
開講日　８月２日（土）

※　申込期間中に複数の曜日を申し込みできます。

シニアスイム

生涯スポーツとして無理なく、向上心をもって泳ぎを楽しみましょう。おおむね25mを泳げる方が対象です。

対　象　おおむね５５歳以上

◆水曜日の部（全１０回）
時　間　午前10時~午前10時50分
定　員　２０名
開講日　８月６日（水）

◆木曜日の部（全１０回）
時　間　午後2時~午後2時50分
定　員　２０名
開講日　８月７日（木）

◆金曜日の部（全１０回）
時　間　午前10時~午前10時50分
定　員　２０名
開講日　８月１日（金）

※　申込期間中に複数の曜日を申し込みできます。

シニアスイムビギナークラス

息つぎなど基本練習を中心に練習します。はじめての方、水泳に自信のない方、健康のために泳ぎを始めたい方向きです。

対　象　おおむね５５歳以上
曜日・回数　毎回土曜日　全１０回
時　間　午後２時~午後２時50分
定　員　１０名
開講日　８月２日（土）

シニアコンディショニングスイム

ストレッチ・水中歩行・初歩の水泳を行います。プールになれながら初歩の泳ぎまで練習します。

対　象　おおむね５５歳以上
曜日・回数　毎回月曜日　全１０回
時　間　午前10時~午前10時50分
定　員　１０名
開講日　８月４日（月）

短期講座の様子

短期講座最新情報

◇短期講座はどなたでも参加していただけます。
◇プール使用料（入館料）のみで参加できますが、「ビーバーたなばたまつり」は参加料が必要です。
◇これらの短期講座は7月7日(月)から先着順に受け付けます。

「ビーバー」にお申し込みください。
電話　69－5161

ビーバーたなばたまつり 及び プールのひみつ!探検隊 定員：60名程度	幼児（保護者同伴）・小学生が対象です。参加料は250円です。 夏の夕べ、プール遊びで楽しく過ごしましょう。 プールのあとはミニ縁日を開催します。 **◎7月18日（月）申込締切** 〈開講日時〉 7月23日(水)　午後4時～午後7時30分頃
プール遊び広場 定員なし 申し込み不要	小学生・幼児(保護者同伴)対象です。 25Mプールでは、プールの先生と一緒に楽しく遊びましょう。幼児プールにはおもちゃを用意します！ 〈開講日時〉 7月21日(月)　午前10時～午前11時50分
町民水泳大会練習会 定員なし	今年の町民水泳大会は9月6日（土）です。 参加を予定、検討されている方々のために練習会を計画しました。参加種目の相談もできます。 申込期間：講座当日まで 〈開講日時〉 7月29日（火）と7月31日（木）　時間は2日間とも、 小学生：午前10時～午前10時30分　幼児：午後6時～午後6時30分 成人：午後6時30分～午後7時 ◎この2日間は小学生・幼児・成人に分かれて練習します。 〈開講日時〉 8月19日（月）から9月5日（金）までの月・水・金　午後5時30分～午後6時

その他の講座
開講日はお問い合わせください

・金曜日の午後6時50分～「水中ミニバレー：18歳以上が対象」
・水曜日の午後4時45分～「ビーバー部：中学生対象」

◇ご不明な点は、お気軽に温水プールまでお問い合わせください。また、広報しんとくお知らせ号（web版あり）をご覧ください。