学習や経験を積み重ね必要とされる保健師に

黒澤　結花さん

今年の4月から新得町役場保健福祉課の保健師として勤務する黒澤結花さんに、お話しをお聞きしました。

●保健師になろうと思ったきっかけは？

幼稚園に通っている時から将来は看護師さんになりたいと思っていました。それからも思いが変わることなく、人のためになる仕事をしたい、親に迷惑をかけたくないという思いからずっと看護師を目指していました。看護学院の3年生の時に実習で病院に行く機会がたくさんあったのですが、その時に実感したのが、看護師の仕事は患者さんとは病院にいる時だけの関わりで、退院すればその患者さんとはそこで終わり。本当は治療が終わった後の家での生活が大切なのに、そこには関われないんですよね。でも、そこに関わっていきたいと強く思うようになってきました。そんな時に先生に保健師を勧められて「あっ！私がやりたいと思っていたことが保健師の仕事なんだ」と気づきました。看護学生生活も残すところ半年で看護師希望から、もう一年勉強して保健師を目指すことにしました。

●働いてみての印象は。

職場の周りの皆さんにいつも気にかけてもらっていますし、相談もしやすく、暖かい環境で見守ってもらっています。

学校で勉強してきたことを実際に実践に移す難しさを実感しています。やっぱり習ってきたことと、現実に体感することとのギャップがかなりありますね。

親元を離れたのが保健師になるための勉強をするために旭川での1年間の生活だけだったのですが、新得に住んでみて、最初は寂しいかなと思っていましたが、逆に親に「何でそんなに帰ってこないの？」って言われるくらい楽しく生活しています。

町民の健康相談をしている黒澤さん

●趣味・特技はなんですか。

小学校4年生から高校生までバレーボールをやっていました。中学生の時は十勝でベスト4までいきました。チームメイトと「強いチームになろう」と頑張ってきて、他のチームの監督からも「いいチーム」と言われたことがとても嬉しかったですね。

その他には昔から手芸とか裁縫など手先を使うことが好きで、高校生の時に編み物の専門書を買って独学で始めた編み物が大好きです。今も帽子を編んでいる最中です。私のおばあちゃんがすごく上手いので、私の師匠なのですが、たまに行くおばあちゃんの家に編み物を持って行って教えてもらっています。「編み目が汚い」とか怒られますけどね（笑）出来上がった物は実はほとんど自分の手元に無いんですよね。家族や友達にあげちゃうんです。あげて喜んでもらうのが好きで。母には「そんなに編めるなら、自分の物を編みなさい」と言われますけど、他の人のために編むと気合も入ってどんどん進んでいくのですが、自分の物を編むと途中で何ケ月も放置しちゃってることがよくあります（笑）

●今後の抱負・目標は。

周りの先輩方に教えていただいたことをちゃんと吸収して学習も積み重ねながら、町民の方々の健康を守っていくとともに、それぞれが持っている力を伸ばしていけるような保健師になれるよう頑張っていきたいと思っています。

プライベートでは、編み物でカーディガンみたいな少し大物を今シーズン中に作りたいですね。

くろさわ　ゆかさん
平成4年10月生まれ（22歳）
幕別町出身

平成23年3月　帯広緑陽高校卒業
平成27年3月　道立旭川高等看護学院地域看護学科卒業
平成27年4月から新得町役場保健福祉課で保健師として勤務

CLOSE UP! クローズアップ！

新得町史 BOOK 図書館だより

詳しい情報などは町ホームページの図書館コーナーをご覧ください。

注目の一冊

「羊と鋼の森」

宮下　奈都

主人公の外村は高校で調律師と出会い、調律師の生み出すピアノの音色に魅せられ、自らも調律師を目指す。調律師が生んだ音に、森の匂いを感じたという。その森の匂いに引き寄せられるかのように、山で生まれ育った外村は人生の進路を決める。

彼は専門学校へ進み、技術を習得し、かつて自分に影響を与えた調律師が勤める楽器店に就職する。

外村は、楽器店で働く数々の調律師からそれぞれの教えを受け、様々な依頼主と知り合いながら、良い調律師とは何かを目指してゆく。彼が調律師として、人として成長する姿が綴られた、祝福に満ちた青春小説。

新着図書

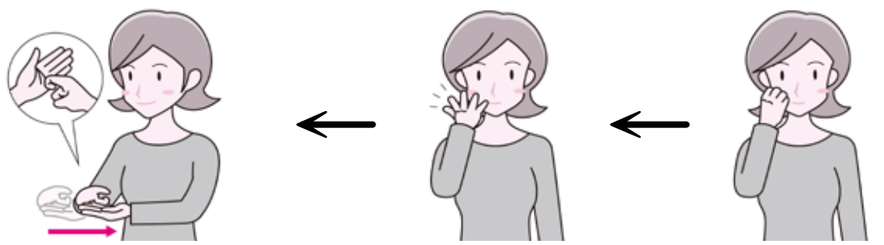
■一般書
- できるWindows10（法林岳之）
- ギネス世界記録2016（クレイグ・グレンディ）
- 世界で一番美しい分子図鑑（セオドア・グレイ）
- さっぽろ味の老舗グラフィティー（和田由美）
- けもの道の歩き方（千松信也）
- 仁義なき宅配（横田増生）
- 顔ハメ看板ハマリ道（塩谷朋之）
- 琥珀のまたたき（小川洋子）
- ワクチンX（桂　望実）
- 犯人に告ぐ2（雫井脩介）

- マイストーリー（林真理子）
- 家族連写（森　浩美）
- Aでない君と（薬丸　岳）
- 孤狼の血（柚木裕子）
- 老妻だって介護はつらいよ（沖藤典子）

■児童書
- めだかの王様（岡田　潤）
- 岸辺のヤービ（梨木香歩）
- かごにのって（とよたかずひこ）
- カエルくんのたんこぶ（宮西達也）
- だっておさるだもん（サトシン）

ひとこと手話講座 ～No.16～

○新得



右手を握って右目の下に持ってきて　→　握った右手を開いて　→　カギ型にした右手人差し指を左手の平に置いて引き寄せる

寄贈のこころ

（敬称略）

指定寄付

○屈足南小学校児童会
リングプル 15kg を社会福祉協議会へ

○佐藤キミ子（ひばり会）
社会福祉協議会へ５万円

○新得高校第１期生同窓会
社会福祉協議会へ３万円

○新得中学校第８期卒業生同期会千秋の集い一同
社会福祉協議会へ 28,565 円

○横山　昭（札幌市）
広報紙等発送事業用として１万円

町や町の施設に

○帯広・十勝の民謡を伝えるコロポックルの会（代表堀口ひさ子）
町内各小中学校及び図書館に絵本「帯広・十勝の民話」７枚

戸籍の窓口

（敬称略）

結　婚

太田　幸孝 ♡ 栗本　祐美 さくら会

おくやみ

高橋	利男（79）	8/31	3　7	区
阿蘇	謙一（79）	9/16	新　進	会
佐藤	三男（67）	9/17	第１新進	会