

健康だより NO. 41



働きざかりの40~50代のみなさん!

自分の体、大事にしていますか?



仕事・子育て・介護・・・何かと忙しい40~50代の皆さん、毎日お疲れさまです!
 家族を支える皆さんが体を壊しては大変です。
 色んなことに追われて、自分のことは後回しになっていませんか?

40~50代は体調のかわり目!

体は元気なつもりだけど...

●この世代に多い血液の状態は?

- 1位 悪玉コレステロールの増加
- 2位 高血糖
- 3位 高血圧

※H26年度 新得町特定健診有所見結果より

放っておくと、
脳梗塞、心筋梗塞
の発生リスク増加!

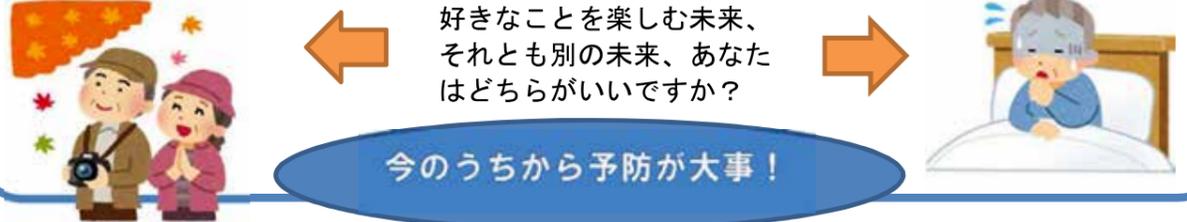
●日本人のがんの死亡率順位

- | | | | |
|----|---------|----|---------|
| 男性 | 1位 肺がん | 女性 | 1位 大腸がん |
| | 2位 胃がん | | 2位 乳がん |
| | 3位 大腸がん | | 3位 肺がん |

※厚生労働省「人口動態統計2012年」より

がんの死亡率は高いのに検診を受けている人が少ない!

楽しい老後を迎えるには、40~50代からの生活習慣の見直しや、定期的な健康チェックが大事になります。あなたの未来はあなた次第!



今のうちから予防が大事!

2月の特定健診・がん検診の申込みを受付しております。(詳細は12月広報に掲載) 年に1度の健康チェックをして、仕事、子育て、介護など無理せずがんばりましょう。

(町管理栄養士)

しんとく 歴史散歩 No. 3

「旧村形邸」 — 現存する新得町最古の住宅 —

明治32(1899)年に北海道開墾組合の小作人募集に応じて山形県北村山郡高崎村(現東根市)などから13戸の方たちが新得に入植して116年が経過しました。これらの人たちは新得原野6号(新得高校前の道路)から11号(関木材佐幌工場付近)にかけて積み小屋(三角形の掘建小屋)を建て、開墾に取りかかりました。

村形邸は、この時入植した13戸の一員の村形三吉さんが明治37、38年頃に建てたと言われています。村形さんは当初、新得原野11号付近に入植しましたが、その後現在地の元町49番地に移ってこられました。

明治33(1900)年になると佐幌地区に徳橋清助さんたち福井団体、同35(1902)年には屈足地区に中村良之助さんたち鹿児島団体、同39(1906)年には福山地区に渡辺栄三郎さんたち福島団体が入植し、住宅を建て開拓を推し進めていきました。

郷土の歴史を新得町郷土研究会がご紹介いたします。一緒に歴史の散歩に出掛けましょう



旧村形邸 (昭和38年頃)

しかし、町内で開拓期に造られた住宅は、年月の経過により徐々に取り壊されていき、明治期に建てられて開拓の苦闘を伝える民家は少なく、現在では村形邸が最古のものとなっています。

村形邸は、木造平屋建てで51・3坪(約169・4㎡)。外壁の下部分は板張り、上の部分は土壁漆喰仕上げ。屋根は切妻屋根で板(桜)葺き(現在は長尺鉄板葺き)となっています。屋根には囲炉裏の煙出しが造られ、開拓期の歴史を語り継ぐ貴重な歴史的建造物とされています。

新得町教育委員会では、歴史的な建物を残していく最後の機会と考え、修理・保存について検討しています。

●まちづくりレターの匿名での投稿について

まちづくりレターの投稿方法についてご提案がござります。それは、「匿名」での投稿拒否についてです。匿名の方が、意見を述べやすい、且つ本意が把握しやすいと思っております。提案させていただきました。

ある学校では「いじめ調査」に記名式では該当がなく、無記名だと該当ありの結果がでたそうです。この実例を参考に、匿名の意見もお聞きになられてはいかがでしょうか。

そうされたら、町民の真意を把握しやすいと思います。形より心です。

VOICE 一町の声

※9月以降にまちづくりレターでいただいたご意見などを掲載しています

お答えします

無記名で「回答を広報紙で」ようお願いが届きますが、内容的に掲載が難しい場合などは、結果として回答できないということになりますので、匿名での投稿を、遠慮いただいています。

匿名での投稿を拒否はしていませんので、回答できない場合もあります。が、お送りいただくことは可能ですし、町政運営に反映・参考にさせていただきます。

(地域戦略室広報広聴係)

あなたの声を
お聞かせください

まちづくりレター

みなさんからのご意見やご提案をまちづくりに生かしていきたいと思っております。みなさんの暮らしの中で感じていることや疑問に思っていること、気になっていること、ふと思いついたことなどを気軽にお聞かせください。

Eメール、FAXでも「まちづくりレター」を受け付けています。どうぞご利用ください。後日回答いたしますので、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を必ず明記してください。
※匿名での投稿はご遠慮ください。

