10



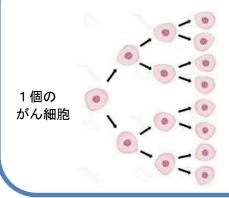
NO. 43

# どうしてがんになるの?

私たちの体は60兆個の細胞でできています。健康な細胞は古くなると新しい細胞と生ま れ変わります。しかし、なんらかの遺伝子に傷がつき、細胞分裂を繰り返しながら際限な く大きくなっていく細胞が『**がん**』です。

やがて、がんは正常な組織を破壊してしまうのです。

## なぜがんは大きくなるの?



がん細胞は1個の細胞が倍々に増えていきます。 1個の細胞が1センチになるには10年かかります。 しかし、1センチのがんが10センチになるには、わずか 10か月しかかかりません。わずか10か月で、こんなに 大きくなるのですから、早期発見が大切になるのです。

1センチ

10年





10センチ

## 早期がん、進行がんは何が違うの?

がんは大きくなればなるほど、より急激に増殖 していきます。小さいがんであれば手術で取り 除くことで完治が期待できます。しかし、がん が大きくなると、周囲の正常な組織を侵して血 液・リンパ液に入り込み、目に見えない小さな がん細胞が新たな腫瘍をつくります。そのた め、がんが大きくなるほど転移が起きている 可能性が高くなります。

## リンパ液・血液があつまるところは 転移が起きやすい?

がんは全身どこでも転移する可能性があります。なかで も、がん細胞がリンパ液に入り込むと、リンパ液が集まる リンパ節に転移がみられます。(リンパ行性転移)また、 がん細胞が血液に入り込むと、血液と共に運ばれて、肺 や肝臓など他の臓器に転移がみられます。(血行性転 移)そのため、リンパ節や他の臓器にがんがあるというこ とは、がんが進行している可能性が高いということです。

### 進行がん 大きさ 小さい 一 大きい リンパ節に入り ない ある 込んでいるか

早期がん

ほかの臓器に

広がっているか

ない 📥 ある

# 免疫力の低下だけががん発症の原因では ありません。ただし、免疫力の低下を招くよ

免疫力の低下ががんの原因なの?

うな生活習慣は、発がんのリスクを高める ことにつながります。ストレス・喫煙・栄養の 偏りなど、好ましくない生活習慣の見直しが 必要です。

## がんになる前に、食べ物の嗜好がかわることがある?

がんが大きくなってきて突然大きく繁殖しだすとき、嗜好が変わることが あります。アイスクリーム・糖分の多いジュース・お菓子など、急に嗜好が 変わって食べたくなるのはがんがあなたに食べさせているのかも・・・。



保健福祉課

## 开 新得神社 【新得市街地区】 橋りょう長寿命化補修→○←神社橋水道管橋梁添架 公営住宅建設 役場南側駐車場改修 新得町役場 橋りょう長寿命化補修 0 サホロリバーサイド拡張整備 ⋒ 新得高校 120대 新得終末処理場機械設備更新→ 屈足神社 【屈足市街地区】 柏町公園 22号 公営住宅建設 (北進団地1棟2戸) 屈足南小学校 屈足支所 生活道路整備 88×-屈足東 1条歩道改修 屈足寺 屈足郵便局 130차

11 Shintoku (4)

ゲートボール場

21믐

20号

陶芸センタ

屈足公園緑化改修

屈足公園