



## 2回目のチャレンジ! 目標参加率 60%!



チャレンジデー実行委員会  
委員長 阿部 政彦さん

5月30日、新得町は2回目の参加となる「チャレンジデー」が開催されます。日ごろ運動している方もできていない方も、15分以上の運動にチャレンジしてみてください。当日はさまざまなイベントが実施されますので、ぜひ参加してください!

15分以上継続して体を動かすものなら何でもOK!  
散歩・ランニング・エアロビクス・清掃活動・畑仕事・ショッピングウォークなど。当日は朝6時に花火があがり、様々なイベントが実施されます。下記のイベントなどに参加してみたいかがでしょうか。個人での企画も可能です。  
なお、イベントに参加された方には記念品をプレゼントいたします。  
イベントや参加の方法など、詳しい情報は折り込みチラシをご覧ください。

どんな運動をすればいいの?!

### 新得町の 昨年の成績

昨年(2011年2月1日現在)の新得町の成績は、6,675人中、3,735人が参加し、参加率が56%で、銀メダルを獲得しましたが、対戦相手の岩手県葛巻町に敗れてしまいました。今年は60%を目標とし、町民みんなでまちを盛り上げましょう!

### ノーカーデー実施

チャレンジデーの開催と併せて、「ノーカーデー」を実施します。健康増進のために、できるかぎり歩くようにしましょう!

### 当日のイベント (抜粋) \*詳しくはチラシをご覧ください

イベント名	内容	時間	集合場所
チャレンジラジオ体操	ラジオ体操	6:20 ~ 6:45	新得小学校グラウンド なごみ駐車場 屈足総合会館駐車場
デュークウォーク	デューク更家さん公認指導者による「美しくなるウォーキング」講座	15:30 ~ 17:00 18:30 ~ 20:00	屈足総合会館さわやかホール 公民館ふれあいホール
上佐幌スポーツ交流	ミニバレー	20:00 ~ 21:00	旧上佐幌小学校体育館
屈足スポーツの集い	フロアカーリング、卓球など	13:30 ~ 15:00	屈足総合会館さわやかホール
	ミニバレー	19:00 ~ 20:30	屈足南小学校体育館

\*各イベントの申し込みは不要です

### 5月30日、下記施設の使用料が無料です!

- ・サホロリバーサイド運動広場パークゴルフ場
- ・屈足レイクサイドパークゴルフ場 (旧登山学校パークゴルフ場)
- ・町営温水プール「ビーバー」
- ・なごみリフレッシュルーム
- ・クライミングタワー (指導不可。別途道具代がかかります)

この機会にぜひ利用してね☆



問い合わせ: 新得町チャレンジデー推進委員会事務局 64-0532  
(教育委員会社会教育課社会体育係)

### 運動したら、報告することで参加完了です!

15分以上体を動かした方は、集計センター (公民館研修室 64-6480・64-0532 / FAX 64-5880) に参加報告書を提出するか、電話・FAXで報告してください。または、参加報告書を回収ボックス (屈足支所・町民体育館・パークゴルフ場ほか) に入れてください。集計センターへの報告は午後9時30分までとなっています。



スポーツを楽しむ  
1日に!

勝利に向かって!

# チャレンジデー 2012



# 5月30日 (水)

午前0時 ~ 午後9時



今回も「スポーツの力で日本を元気に!」を合い言葉に、震災からの1日も早い復興を願い、チャレンジデーが開催されます。また、スポーツを通じて、まち全体を元気にしようという目的も込められています。新得は今回が2回目の参加になります。



チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民参加型のスポーツイベントです。この日は、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の『参加率(%)』を競い合います。  
対戦相手に敗れた場合は、相手自治体の旗を庁舎のメインホールに1週間掲揚し相手の健闘をたたえるというユニークなルールです。  
新得町では、子どもから高齢者まで、みんながスポーツを通して健康な生活を送れること、そして町民一人一人のつながりを強くしようという目的で参加しています。

チャレンジデーとは?

### ぎのざん 宜野座村ってこんなところ...

沖縄本島の中部に位置する農業・水産業の町  
特産品 馬鈴薯・マンゴーなど  
阪神タイガースのキャンプ地  
人口 5,702人 (基準日2/1)  
昨年参加率 59.5%

主催者である笹川スポーツ財団の選考により、対戦相手は【沖縄県宜野座村】と決定しました。  
宜野座村は、沖縄本島の中心にある村で、「沖縄のへそ」として知られています。宜野座村は今回が3回目の参加で、去年の参加率は59.5%と、新得町とほぼ同じ成績の村です。  
今回の対戦は、「北海道の重心」vs「沖縄のへそ」です。みんなで勝利を目指しましょう。

今回の対戦相手は?