



そばはどう作られている？

新得幼稚園そば会

普段食べられているそばがどのように作られているか学ぼうと新得幼稚園でそば会が行われ、園児51人がそば打ちの様子を見学しました。

3年連続の開催となった今回も新得手打ちそば愛好会の会長を務め、そば打ち歴46年になるベテランの柴田信昭さんを招き、そば打ちの実演が行われました。

園児はそば打ちの様子を拍手をしながら楽しそうに見ており、時折「頑張って」と声かけも行き、細いそばが出来上がると「すごい！細い！」と大喜びしていました。

打ち終わった新得産そば粉100%のそばは、新得地鶏の肉がトッピングされ、父母の会の「もりもりランチ委員」が調理を行い、できたてのそばが園児に配られました。

普段なかなか味わうことができないそば粉100%のそばを園児は夢中で頬張り、中にはおかわりをしている園児もいました。



転倒予防力をアップ！！

転倒予防教室「転ばん塾」「バランス体操教室」

冬期間に向けての高齢者の閉じこもりや転倒・骨折予防のための転倒予防教室「転ばん塾」と「バランス教室」が10月28日から開講しました。各全15回のプログラムで、バランス運動や関節の動きを良くする運動などで転倒予防力を向上させていきます。

簡単にできる方法で転倒予防につなげていけるとあって参加された方々は、寝たきり知らずで健康長寿を目指して頑張っていました。

華麗な舞いを披露

屈足若柳会がやすらぎ荘・ひまわり荘訪問

屈足若柳会（千葉月世会長）のメンバー7人が11月16日、特別養護老人ホーム新得やすらぎ荘と養護老人ホームひまわり荘を訪問し、華麗な舞いを披露しました。

午前中に新得やすらぎ荘、午後からひまわり荘を訪れ、それぞれ8曲を披露。ひまわり荘での2曲目の「細雪」の際には、室内の華麗な舞いに触発されたのか、窓越しの外の景色にも細雪が舞っていました。

利用者は、来年もまた華麗な舞いを見たいとの思いから、大きな拍手を送っていました。



話題のアルバム



絵本と音楽の楽しい一時

しげちゃん一座絵本ライブショー

女優や声優として活躍している室井滋さんが率いる「しげちゃん一座」の絵本ライブショー（町文化・スポーツ基金運営委員会主催）が11月23日、町公民館大ホールで開かれ、会場は満員となる475人の観客で埋め尽くされました。

ライブショーでは、一座の活動が始まった原点の絵本「しげちゃん」の読み聞かせや北海道での失敗エピソードなどを交えた軽妙なトークがあり、歌「パンチパーマチリチリ」では、室井さんの呼びかけに合わせて観客が歌詞の一部を叫ぶコールアンドレスポンスも行われ、会場は一体となって、絶えず笑い声が聞こえる楽しい一時となりました。

大人も子供も笑顔がいっぱい

第5回全町教育まつり

第5回全町教育まつり（全町教育推進本部主催）が11月13日、町公民館で開催され、およそ330人の来場者で盛り上がりを見せていました。ワークショップでは町民ボランティアの指導によるリースづくりやウッドプレートづくりなどのほか、帯広市在住のバルーンアーティストのミリィーさんのバルーンアート教室が行われました。昼食には学校給食のカレースパゲッティなどの試食が限定300食で無料提供されました。全町教育のキャッチフレーズである「子どもを育てる地域の和 地域を育てる子どもの笑顔」の言葉どおり、いろいろな体験活動をする子どもたちも、それを教える大人たちも笑顔の溢れる1日となりました。



似顔絵の描き方のコツを伝授

寿教室一般公開講座みやまひろお講演&似顔絵ショー

町民大学寿教室一般公開講座が11月10日、町公民館で、網走を拠点に似顔絵パフォーマーとして活躍する「みやまひろお」さんの講演と似顔絵ショーが行われました。

講演では、みやまさんが似顔絵を始めたきっかけや網走漁協を定年退職してから似顔絵師になったこと、また、「似顔絵はデフォルメすることが大事」など似顔絵の描き方を伝授していました。

最後の歌謡似顔絵ショーでは、歌謡曲に合わせながらマツコデラックスさんの似顔絵を描き上げると、会場は大きく盛り上がりしていました。

園児との交流に利用者も笑顔

新得幼稚園園児がやすらぎ荘を訪問

新得幼稚園の園児51人が11月30日、聴覚障害者養護老人ホームやすらぎ荘を訪れ、入所者約60人を前におゆうぎ会で披露した歌や踊りを披露しました。

5歳児の「元氣太鼓」から始まり、3歳児の「みつばちダンス」、4歳児の「乙女のポリシー」など3歳児～5歳児までが7つの遊戯と歌を1曲披露しました。歌「また会える日まで」は、園児全員が手話で歌い、利用者も一緒に手話を行っていました。

最後に、利用者から園児へお菓子がプレゼントされ、園児たちは利用者全員と握手をしてから帰りました。園児と握手をした利用者は嬉しそうな表情を見せていました。

