

# 介護あれこれ疑問 通所介護（半日デイサービス）

デイサービス利用の効果は、閉じこもり予防、体力・認知機能の低下予防、ストレス発散、介護者の負担軽減が期待されます。しかし、長時間デイサービスにいるまでの体力に自信がない、家で色々やることがあり1日は長過ぎる、といった方々に、半日デイサービスを紹介させていただきます。



1月号より引き続き、半日デイサービスを紹介させていただきます！

# つながり

## 清水デイサービスセンター やすらぎ荘

実施日：月～金曜日

時間：9:00～12:10  
13:00～16:40

## 日帰りサービスセンター やすらぎ荘 たんぽぽ

実施日：月～土曜日

時間：8:50～12:00

### 半日の流れ

8時～

デイサービス到着  
健康チェック・茶話会

9時～

レクリエーション

10時～

季節行事

11時～

健康体操

12時～

送迎

送迎



健康チェック  
全体運動



各機器を使っ  
てのリハビリ



理学療法士による  
個別リハビリ



●発行元●

新得町地域包括  
支援センター  
保健福祉課在宅支援係

TEL 64-0533

FAX 64-0534

清水デイサービスは、リハビリに特化した内容で、午後からも利用できます！



「なごみ」でも、介護・ものわすれ相談を実施しておりますので、早め早めの相談をお勧め致します。

「認知症」テレビで特番になるなど、よく見聞きするようになりました。先日、認知症国家戦略案として、相談窓口、支援体制、若年対策の充実、強化が示され、中には、根治薬の治験についても盛り込まれており朗報です。

あとがき

### ～耳寄り情報～

保健福祉センター「なごみ」では、毎月第1火曜日 保健師などによる「介護・ものわすれ相談」を開催しております。気軽にご相談下さい。

このように様々な種類のデイサービスがあります。どこも1日無料体験を実施しておりますので、利用を希望される方は、担当のケアマネジャーまたは、保健福祉課在宅支援係にご相談下さい。

