

介護あれこれ疑問 訪問リハビリとは??

自宅に理学療法士が訪問してリハビリを行います。「**身体機能の向上**」や「**状態にあった用具の活用**」、「**介助方法**」等を家族や他の専門職に提案します。また、ご本人や家族と「**したいこと**」や「**生きがい**」につながる生活の目標を一緒に考えて取り組みます。実際にサービスを利用している方の様子はこちらです!



つながり

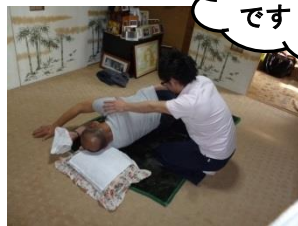
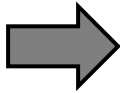


●発行元●

新得町地域包括
支援センター
保健福祉課在宅支援係
TEL 64-0533
FAX 64-0534



はじめに



リハビリ開始
です!



痛みやしびれなど、ご本人が気になっている症状を伝えてもらい、体の状態を確認していきます。

生活しやすい動きができるように、はじめの確認で気になったところを中心に、30分~1時間程度、関節などに無理なく運動をしていきます。また、自分でできる運動についても指導します。



ご利用者にお話を伺いました!!



Q: 訪問リハビリを始めて身体的・精神的な効果を感じていることは?

A: 体を思うように動かせず、落ち込んでいたが、リハビリを始めて1か月くらい経った頃、少しずつ体が動かせるようになり、頭のモヤモヤした感じがスッキリしてきました。今では、仕事にも行けるようになり社会復帰しています。訪問リハビリは、痛みが強くなったり、困ったことがあれば、すぐに相談できるので安心感があります。また、普段使っている枕や生活している場所を見てもらいながら指導してもらえることも嬉しいです。指導してもらったことを自分でも少しずつ実践できるようになってきました。

Q: リハビリの目標は?

A: 治る病気ではないので、自分で痛みや張り感をコントロールできるようになること。そして、痛みと上手に付き合いながら仕事を続けていくことが目標です!!

なごみでも運動機能の改善ができます!

保健福祉センターなごみ 2階: リフレッシュルーム

指導員が理学療法士とも連携し、個々に合った運動をお手伝いしています!

利用料(65歳以上) 1回200円/10時~21時(日曜日休み)

